

ALIMENTOS QUE NO CADUCAN

Existen alimentos que, si se conservan adecuadamente, no se echan a perder con el tiempo.



Arroz

Puede durar 30 años.



Legumbres

Solo se endurecen y necesitarán más tiempo de cocción.



Chocolate

Pero si tiene más de 75% de cacao.



Miel de abeja

Es el único alimento que no caduca nunca y que posee una perdurabilidad increíble.

¿Sabías que?



El melón ayuda a perder peso, tiene mucho colágeno por lo que retrasa el envejecimiento de la piel, hidrata, ayuda a curar heridas, mejora la salud cardiovascular y colabora con el sistema digestivo.

USOS PRÁCTICOS DE LA VASELINA

- Remueve el maquillaje
- Hace crecer las uñas
- Hace crecer tus pestañas
- Hace crecer tus cejas
- Exfolia tus labios
- Engrasa las cerraduras
- Elimina la callosidad de los pies
- Protege la piel de tu perro en invierno



años

38

