

# BOLETIN

INFORMACIÓN Y AYUDA

NOVIEMBRE 2022



años

38

CONSTRUCTORA  
gardalicó



## Musicoterapia para curar enfermedades

La música ayuda mucho a curar diversas enfermedades, estimula a que los tratamientos sean más soportables y menos dolorosos. Hoy en día la investigación sobre musicoterapia ofrece los siguientes remedios musicales:



**Para el Insomnio**  
Nocturno op.9 N°.2  
Chopin



**Para los Nervios**  
El Cisne  
Saint-Saëns



**Para la Depresión**  
Concierto para piano N° 5  
Bethoven



**Para la Gastritis**  
Concierto para Flauta  
Vivaldi



**Para la Colitis**  
Serenata  
Toselli



**Para la Cirrosis**  
Sinfonía N° 33  
Mozart

## Enfermedad y Remedio para tus plantas

Hay tres enfermedades muy comunes en las plantas que se pueden mejorar fácilmente:

### Falta de nitrógeno



Hojas amarillentas y crecimiento lento.



Esparce borra de café sobre la tierra

### Falta de calcio



Hojas amarillentas entre venas y flores podridas.



Esparce cáscara de huevo molida sobre la tierra

### Falta de potasio



Hojas con manchas café o bordes amarillos



Pon cascara de plátano bajo la tierra

## ¿Sabías qué?...



Los dedos se arrugan en el agua para mejorar el agarre en superficies resbaladizas



Se te pone la piel de gallina para aislar el aire y protegerla de un peligro



Tus parpados tiemblan cuando tu cuerpo te exige descanso, pero también por estrés o mucho café